

Smile Train: Sugerencias de nutrición en caso de labio y paladar hendido (labio leporino)

- 1** Algunos niños nacen con una fisura— abertura, hueco o hendidura en el labio o en el paladar (que puede no ser visible desde el exterior).



- 2** La cirugía es muy importante, porque sin ella es posible que el niño no hable correctamente, que exista riesgo de infecciones, o que tenga dificultades para comer o tomar el pecho.



- 3** Un cirujano de Smile Train puede corregir este defecto de manera gratuita en los hospitales asociados. La cirugía no es el único modo de corregir completamente este defecto.



- 4** Para estar lo bastante sanos y fuertes para la operación, es muy importante que los bebés con labio y paladar hendido estén bien nutridos.



- 5** PERO - a veces es difícil alimentar a los bebés con labio y paladar ya que la leche puede salir por la nariz o incluso entrar en los pulmones. También pueden tragar aire y parecer satisfechos o dormidos, y sin embargo no estar bien nutridos.



6 Es muy importante que el niño esté bien nutrido para poder operarse. Las madres deben comprometerse a intentar distintas estrategias de alimentación para comprobar cuál funciona para ella y su bebé. Si es posible, lo mejor es dar el pecho al niño. Algunas estrategias:



Sentar derecho al niño para darle de comer.



Colocar el pezón en el lado sano de la boca.



Presionar el pezón con suavidad para incrementar el flujo de leche.



Alimentar y hacer eructar al niño con más frecuencia de lo habitual.

7 Si no es posible dar el pecho, es imprescindible que la madre siga alimentando al niño por otros medios. Algunas estrategias:



La madre puede sacar leche del pecho para alimentar al bebé con una cuchara o biberón.



La madre puede agrandar **LIGERAMENTE** el orificio de la tetilla de un biberón para aumentar el flujo de leche.

8 Si le resulta imposible dar el pecho, la madre puede usar leche de vaca o fórmula. Asegúrate de hervir y dejar enfriar la leche de vaca y el agua para la leche de fórmula.



9 Asegúrate de limpiar y esterilizar con agua hirviendo cualquier utensilio empleado para la nutrición como mínimo durante 10 minutos. Las cucharas y biberones sucios pueden provocar infecciones y fiebre.



10 Por favor, no olvides llevar a tu bebé al centro Smile Train más cercano. Un médico del centro lo examinará y te dirá cuándo ir al hospital para la cirugía.

Recuerda, todos los tratamientos en cualquier centro Smile Train son completamente gratis.

