

Smile Train fissuras lábio-palatinas Recomendações para alimentação

- 1** Algumas crianças nascem com uma fenda no palato – um buraco, rasgo, fenda no lábio ou buraco no céu da boca (o que pode não ser visível pelo lado de fora).



- 2** A cirurgia é muito importante porque, sem ela, a criança pode não conseguir falar corretamente, pode ter um aumento no risco de infecções e problemas para comer e beber.



- 3** Um cirurgião da Smile Train pode reparar este problema de graça em um hospital parceiro do Smile Train. A cirurgia é a única maneira de reparar este defeito por completo.



- 4** Para se manter saudável e forte o suficiente para receber a cirurgia, é importante que os bebês com fenda no palato sejam alimentados adequadamente.



- 5** MAS... às vezes é difícil para os bebês com fenda no palato se alimentarem, porque o leite pode sair pelo nariz ou até mesmo entrar nos pulmões. Ou os bebês podem engolir ar e até parecerem satisfeitos e acabar dormindo, mesmo não tendo se alimentado o suficiente.



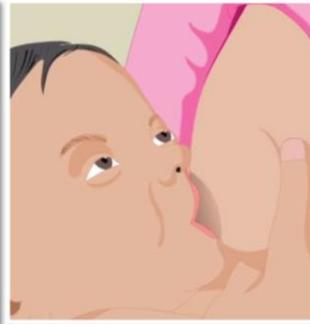
- 6** É importante que a criança seja bem alimentada para poder passar pela cirurgia. As mães precisam se comprometer a tentar diferentes estratégias de alimentação e descobrir o que funciona melhor para ela e o bebê. Se possível, é melhor alimentar a criança diretamente no peito. Algumas estratégias são:



Alimentar a criança sentada, com as costas eretas.



Posicionar o mamilo para o lado da boca para o lado da boca que não tem a fenda.



Apertar o seio levemente e aumentar o fluxo de leite.



Alimentar a criança e fazê-la arrotar mais do que o normal.

- 7** Caso a alimentação diretamente no peito não seja possível, é essencial que a mãe continue a alimentar o bebê usando outros meios. Algumas estratégias são:

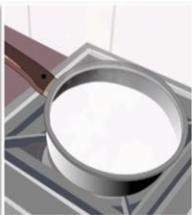
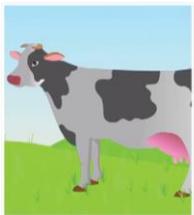


Extrair o leite materno do peito e alimentar o bebê com uma colher ou mamadeira.



Ampliar **LEVEMENTE** o furo do bico da mamadeira para aumentar o fluxo de leite.

- 8** Caso não haja leite materno disponível, a mãe pode usar leite de vaca ou fórmula. Certifique-se de que o leite de vaca ou a água de preparação do leite artificial (fórmula) sejam fervidos e resfriados.



- 9** Certifique-se de que todas as peças usadas para a alimentação estejam limpas e esterilizadas por fervura em água (pelo menos 10 minutos). Colheres e mamadeiras sujas podem levar à febre ou infecções.



- 10** Não se esqueça de levar seu bebê ao centro Smile Train mais próximo. Um médico no centro examinará a criança e lhe informará quando voltar ao hospital para fazer a cirurgia.

Lembre-se: todo tratamento em qualquer centro Smile Train é totalmente gratuito.

