

صحة الفم في الرعاية الشاملة لفلح الشفة والحنك الأطفال من عمر الولادة إلى عامين

ما الذي يسبب تسوس الأسنان؟

وإذا وصل التسوس إلى المينا،
يمكن أن تتشكل فجوة تعرف
باسم التجويف



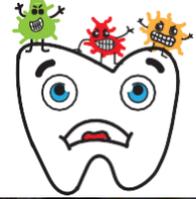
يتسبب الحمض في تحلل
المينا التي تغطي الأسنان



تحول البكتيريا السكريات
الموجودة في الطعام والشراب
إلى حمض



يغطي أسنانك غشاء لزج
من البكتيريا يسمى
لويحة سنية



لماذا يجب تنظيف أسنان طفلك بالفرشاة؟

يضمن تنظيف أسنانك بالفرشاة لمدة دقيقتين مرتين يوميًا:

- ✓ نظافة أسنانك وصحتها
- ✓ خروج نفس منعش
- ✓ التمتع بابتسامة متألقة!



ما هو الضرر من تسوس الأسنان؟

يمكن أن يتسبب تسوس الأسنان في...

حساسية الأسنان من
الأطعمة والمشروبات
الساخنة والباردة



وجود البقع على أسنانك



حشوات
سائبة



ألم الأسنان



رائحة الفم
الكريهة



ما الذي يسبب مرض اللثة؟



يحدث مرض اللثة بسبب تراكم
اللويحة السنية



تعتبر بعض البكتيريا في
اللويحة السنية جيدة،
ولكن البعض الآخر سيئة
للثة!



إذا لم تنظف أسنانك بالفرشاة
وتتخلص من اللويحة السنية،
فقد تصبح اللثة حمراء
ومتورمة ويمكن أن تنزف!

هذا ما يمكن أن يبدو عليه تسوس
الأسنان!



تأكد من تنظيف أسنانك بالفرشاة
مرتين يوميًا للحفاظ على صحتها!

يمكن الوقاية من أمراض الأسنان من خلال الحفاظ على صحة الفم



رفع الشفة: من عمر ستة أشهر فصاعدًا.

افحص فم طفلك لمعرفة ما إذا كانت أي أسنان قد ظهرت. تحقق من أن الأسنان واللثة تبدو صحية.

تحقق جيدًا من وجود بقع بيضاء أو بنية.

امسح اللثة بعد كل إطعام: قبل وجود أسنان في الفم، استخدم قطعة قماش ناعمة أو فرشاة إصبع لمسح لثة طفلك.

تنظيف الأسنان بالفرشاة: تبدأ الأسنان في الظهور في الفم من عمر ستة أشهر.

استخدم فرشاة ناعمة صغيرة الرأس لتنظيف أسنان الطفل واللثة بمسحة من معجون أسنان بالفلورايد.

تجنب وضع العسل أو المشروبات المحلاة في زجاجات التغذية: فقد يسبب ذلك تسوس الأسنان.

نظف فم طفلك بعد كل إطعام، وخاصة آخر بعد آخر وجبة في المساء.

حاول منع طفلك من مص إصبع الإبهام واستخدام اللهاية: حيث يمكن أن يسبب ذلك اختلال اصطفاف الأسنان أثناء النمو والتطور.

قم بزيارة أخصائي صحة الفم بانتظام: لمنع وجود أي تسوس في الأسنان وعلاجه في وقت مبكر، يجب زيارة الأطفال للأخصائي بحلول عيد ميلادهم الأول.

التعامل مع الندبة: ذلك الندبة من الأنف إلى الشفة ثلاث مرات يوميًا لمدة 10 دقائق. يجب إجراء ذلك بعد التئام الندبة تمامًا وإزالة الغرز.

كن فخورًا بندبة طفلك، فهي تجعله مميزًا!!

العناية بالسدادة:



انزع السدادة واغسلها في الماء المغلي المبرد.

يجب فحص الفم من وجود أي مناطق تقرح أو نزيف أو طفح عند الأسنان. قد تحتاج إلى تعديل السدادة عن طريق طبيب الأسنان.



5

باستخدام عصا ذات رأس قطنية رطبة، نظف أسفل فتحة الأنف المسطحة.



ادخل السدادة بعناية إلى الجانب قليلاً للشق الأحادي وبشكل مستقيم للشق الثنائي.



ضع البارافين الأبيض الناعم على جميع مناطق الشفة وعلى الفك العلوي عند الحاجة في كل وقت لتناول الطعام



تم إعداد هذا المحتوى بواسطة فريق مهام صحة الفم في الرعاية الشاملة لفتح الشفة والحنك: ب. موسي، موهو ام اس، ه. زو، م. كامبودونيكو، ل. أورينوغا مع تقديم الشكر لمبادرة "Toothy Tigers".

أعد بالشراكة مع الاتحاد العالمي لطب الأسنان (FDI) ومنظمة Smile Train بدعم من شركة جلاكسو سميث كلاين (GSK).

