

KESEHATAN MULUT DALAM PERAWATAN SUMBING SECARA MENYELURUH

Usia 12-18 Tahun

Apa Penyebab Kerusakan Gigi?

Gigi Anda tertutup oleh sebuah lapisan bakteri lengket yang disebut plak



Bakteri mengubah gula dalam makanan dan minuman menjadi asam



Asam tersebut merusak email gigi



Jika kerusakan menembus email, dapat terbentuk sebuah lubang



Mengapa Anda harus menyikat gigi?

Menyikat gigi Anda selama dua menit sebanyak dua kali sehari berarti:

- ✓ Gigi Anda akan menjadi bersih dan sehat
- ✓ Anda akan memiliki nafas segar
- ✓ Anda akan memiliki senyum berkilau!



Mengapa Kerusakan Gigi Buruk?

Kerusakan gigi dapat menyebabkan...



Bintik pada gigi



Rasa sensitif pada minuman panas dan dingin



Tambalan lepas

Seperti inilah gambaran kerusakan gigi!



Sakit gigi



Pastikan Anda menyikat gigi dua kali sehari untuk menjaga kesehatan gigi!



Napas berbau

Apa Penyebab Penyakit Gusi?



Penyakit gusi disebabkan oleh penumpukan plak



Beberapa bakteri dalam plak adalah bakteri baik, tetapi ada juga bakteri buruk untuk gusi Anda!

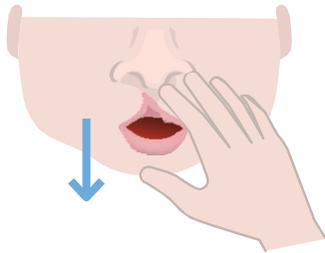


Jika Anda tidak menyikat gigi dan menghilangkan plak, gusi Anda bisa menjadi merah, bengkak, dan bisa berdarah!

Sekarang, Bagaimana dengan Bekas Luka?

Bekas luka adalah cara alami penyembuhan kulit setelah operasi, tetapi Anda harus merawatnya agar tetap bagus dan sehat. Berikut adalah beberapa tips yang bisa dilakukan:

1. Pijat bekas luka Anda dari hidung ke bibir 3 kali setiap hari selama 10 menit



2. Selalu gunakan tabir surya pada bekas luka Anda



3. Dan yang paling penting, berbanggalah! Hal ini membuatmu unik



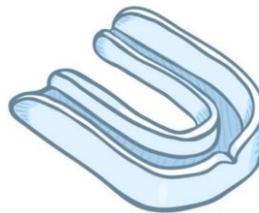
Saran Perawatan Ortodontik

- Bersihkan sekitar braket gigi dengan perhatian khusus
- Bersihkan sela-sela gigi, di bawah braket dan kawat gigi
- Hindari makanan keras, lengket, dan kenyal yang dapat merusak braket



Saran Tambahan

- Pakai pelindung mulut untuk olahraga (walaupun menggunakan behel)
- Jika Anda memakai gigi palsu, ingatlah untuk melepaskannya sebelum tidur setiap malam
- Jangan merokok dan minum alkohol



Materi dikembangkan oleh Gugus Tugas Kesehatan Mulut dalam Perawatan Sumbing secara Menyeluruh: P. Mossey, Muthu M. S., H. Zhu, M. Campodonico, dan L. Orenuga, dengan ucapan terima kasih kepada "Toothy Tigers".

Program ini merupakan kemitraan antara FDI dan Smile Train, yang didukung oleh GSK.

