

KESEHATAN MULUT DALAM PERAWATAN SUMBING SECARA MENYELURUH

Usia 2-6 Tahun

Apa Penyebab Kerusakan Gigi?

Gigi Anda tertutup oleh sebuah lapisan bakteri lengket yang disebut plak



Bakteri mengubah gula dalam makanan dan minuman menjadi asam



Asam tersebut merusak email gigi



Jika kerusakan menembus email, dapat terbentuk sebuah lubang



Mengapa Anda harus menyikat gigi anak Anda?

Menyikat gigi anak Anda selama dua menit sebanyak dua kali sehari berarti:

- ✓ Gigi anak Anda akan menjadi bersih dan sehat
- ✓ Anak Anda akan memiliki nafas segar
- ✓ Anak Anda akan memiliki senyum berkilau!



Mengapa Kerusakan Gigi Buruk?

Kerusakan gigi dapat menyebabkan...



Bintik pada gigi



Rasa sensitif pada minuman panas dan dingin



Tambalan lepas

Seperti inilah gambaran kerusakan gigi!



Sakit gigi



Napas berbau

Pastikan Anda menyikat gigi dua kali sehari untuk menjaga kesehatan gigi!

Apa Penyebab Penyakit Gusi?



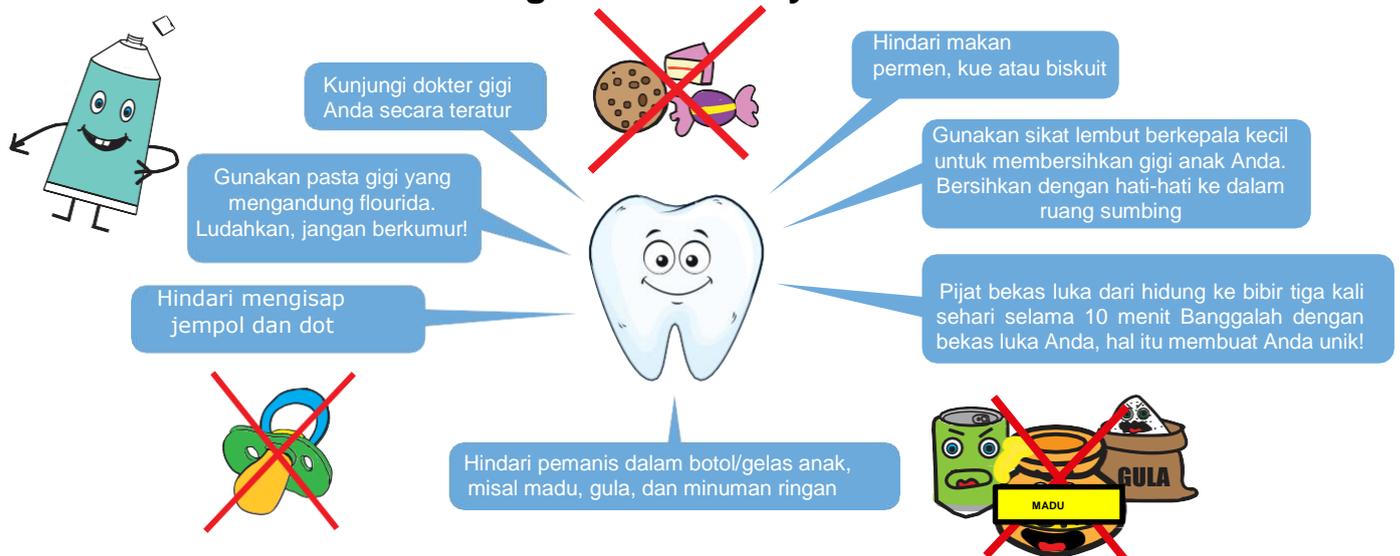
Penyakit gusi disebabkan oleh penumpukan plak



Beberapa bakteri dalam plak adalah bakteri baik, tetapi ada juga bakteri buruk untuk gusi Anda!

Jika Anda tidak menyikat gigi dan menghilangkan plak, gusi Anda bisa menjadi merah, bengkak, dan bisa berdarah!

Mari Hindari Masalah Ini! Bagaimana caranya?



Sekarang, Bagaimana dengan Bekas Luka?

Bekas luka adalah cara alami penyembuhan kulit setelah operasi, tetapi Anda harus merawatnya agar tetap bagus dan sehat. Berikut adalah beberapa tips yang bisa dilakukan:

1. Pijat bekas luka Anda dari hidung ke bibir 3 kali setiap hari selama 10 menit
2. Selalu gunakan tabir surya pada bekas luka Anda
3. Dan yang paling penting, berbanggalah! Hal ini membuatmu unik.



Perawatan Obturator:



Lepaskan obturator dan cucilah di dalam air matang dingin

Mulut harus diperiksa untuk memeriksa apakah ada bisul, pendarahan, dan munculnya gigi. Obturator mungkin perlu disesuaikan oleh dokter gigi.



Gunakan stik usap yang lembab, bersihkan di bawah lubang hidung yang rata.



Masukkan obturator dengan hati-hati sedikit ke samping untuk sumbing satu sisi dan lurus untuk sumbing dua sisi.



Oleskan parafin putih lembut ke semua area bibir dan rahang atas sesuai kebutuhan dan pada setiap waktu makan.



Materi dikembangkan oleh Gugus Tugas Kesehatan Mulut dalam Perawatan Sumbing secara Menyeluruh: P. Mossey, Muthu M. S., H. Zhu, M. Campodonico, dan L. Orenuga, dengan ucapan terima kasih kepada "Toothy Tigers".

Program ini merupakan kemitraan antara FDI dan Smile Train, yang didukung oleh GSK.

